ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA.

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

21	12	2023	al	21	12	2023

2.1 Nombre del encuentro : 1. Años Maravillosos, 2. Integrando saberes.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Blanca Nelly Núñez Torres, Paola Acosta Jiménez, Jenny Farías Gómez – Trabajadoras sociales.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara la autonomía, el libre desarrollo de la personalidad, a través de la participación en diferentes espacios de encuentro con grupos etarios, que resignifiquen los imaginarios del envejecimiento y la vejez, garantizando un reconocimiento e inclusión social.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1. Años Maravillosos: Fortalecer los vínculos socioafectivos de las personas mayores que participaron en el encuentro generacional novena de aguinaldos en la comunidad de cuidado Saramita.

Actividad 2. Integrando Saberes: Integrar los saberes de las personas mayores, facilitando espacios de interacción entre pares, con el fin de generar una construcción colectiva de conocimiento en torno a las tradiciones navideñas en el marco de la temática "Bienvenida Navidad"

METODOLOGÍA

Actividad 1. Años Maravillosos: En la sesión de la actividad se trabajara de una forma dinámica y participativa con las personas mayores de las dos comunidades de cuidado, y durante la ejecución de la actividad se implementara las herramientas gerontagógicas. También se realiza previa higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.

Actividad 2. Integrando saberes: Se ejecuta la actividad cómo única sesión, la metodología a implementar es participativa, siendo métodos y enfoques activos, participativos que animan y fomentan que las personas se apropien del tema y contribuyan con sus experiencias, en la que una persona mayor comparte los conocimientos a sus pares, teniendo como temática "Bienvenida navidad" tomando las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19".

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Años Maravillosos:** Se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar a la actividad del Encuentro generacional novena de aguinaldos de acuerdo a sus gustos, intereses, capacidades y habilidades. De igual forma se utilizó la estrategia de comunicación del "voz a voz" y la emisora institucional para la motivación de las personas. Continuamente se programó 1 sesión de la actividad en el mes de diciembre el día 21 del 2023. **Actividad 2. Integrando saberes:** Dando cumplimiento con lo estipulado en el cronograma el día 21 de diciembre, se invitan a todas las personas mayores que deseen participar de la actividad, acercándose al bioparque, y llevar a cabo dicha actividad, contando con la asistencia de 13 personas mayores. Se da inicio con la intervención de la trabajadora social, donde presenta a la persona mayor Juan José Rayo como trasmisor del conocimiento asociado a las tradiciones navideñas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Años Maravillosos:** Durante el mes de diciembre se realizó 1 sesión de la actividad, la cual se evidenciará a continuación: • 21 de diciembre: En esta sesión las personas mayores participantes a la actividad estuvieron compartiendo y fortaleciendo son lazos socioafectivos con los pares de la comunidad de cuidado de Saramienta por medio de un espacio de esparcimiento y la celebración de la novena de aguinaldos. En la actividad participaron 8 personas mayores. **Actividad 2. Integrando saberes:** La trabajadora social genera una introducción a la actividad, comentando que es importante la participación activa de los asistentes con el fin de cumplir el objetivo de la misma, permitir integrar los saberes, seguidamente comenta que este encuentro permitirá integrar los saberes sobre las principales tradiciones navideñas que realizamos en Colombia, da paso a la persona mayor Juan José Rayo quien comenta las experiencias vividas en su infancia y cuáles eran las tradiciones navideñas que ella vivía o compartía con quienes la rodeaban, resaltando principalmente la unidad en familia y la comida en excesos, una vez finaliza su intervención, procede a tomar un objeto de tal manera que sea rotado entre sus compañeros con la dinámica de tino tingo tango, así mismo, quien quedara con el objeto en la mano, tendría la oportunidad de compartir experiencias vividas de tradiciones navideñas comentando las personas mayores asistentes, la tradición de vestir el árbol de navidad, encender luces en puertas y ventanas, compartir natilla, buñuelos, vino y galletas, rezar la novena de aguinaldos, entre otros. Interviene la persona mayor rocío Arboleda comentando también la tradición de intercambiar regalos, hacer el pesebre, orar en familia, participar en fiestas, visitar a nuestros seres queridos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 Años Maravillosos:** Para finalizar con la sesión las personas mayores realizando una breve intervención de la importancia de generar los espacios de integración con pares de las diferentes comunidades y la importancia de la celebración de la novena de aguinaldos en el encuentro generacional. **Actividad 2. Integrando saberes:** Para finalizar, la trabajadora social genera un espacio de reflexión, sobre la importancia de recuperar y darle continuidad y las tradiciones navideñas, propiciando la unión familiar y la unión con quienes nos rodean en el hogar Francisco y Clara, el valor de las cosas intangibles y que alimentan el corazón, por último, de manera aleatoria intervienen algunas personas mayores, manifestando su agradecimiento por el espacio compartido, comentando haber regresado en el tiempo, recordando tan bellos momentos con las tradiciones de navidad, momentos que pueden ser reconstruidos ahora, con las personas que ahora nos rodean.

3.4.RECURSOS

MATERIALES: Computador, equipo de sonido y sillas.	**HUMANOS**: Trabajadoras sociales y profesionales del área de gerontología

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Al finalizar el desarrollo de las actividades, se propicia un espacio de interacción verbal entre las personas mayores y funcionarios a cargo de la actividad, indagando acerca de sus opinión y apreciación frente a la actividad realizada, ante los comentarios se puede determinar que se logró dar cumplimiento al objetivo planteado , propiciando espacios de interacción entre los asistentes identificando y compartiendo saberes, contando con la participación, para el caso de la actividad 1, 8 personas mayores y la actividad 2, 13 personas mayores, quienes manifiestan sus comentarios de agradecimiento y satisfacción con el desarrollo de todas las actividades al grupo de cuidadores. Igualmente fueron receptivos a las invitaciones y recomendaciones.

Rosa Elena Nieves
c.c. 19242175
Persona mayor

Juan José Rayo
cc. 423421
Persona mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 21 de diciembre de 2023

Nombre del profesional que evlaua:

Hna. María Flor Elba Zuluaga Duque.

Coordinadora.

Instituto de Hermanas Franciscanas de Santa Clara
Hogar Francisco y Clara
Convenio 7459/2021
diciembre de 2023

Actividad 1. Años Maravillosos



Actividad 2. Integrando Saberes

